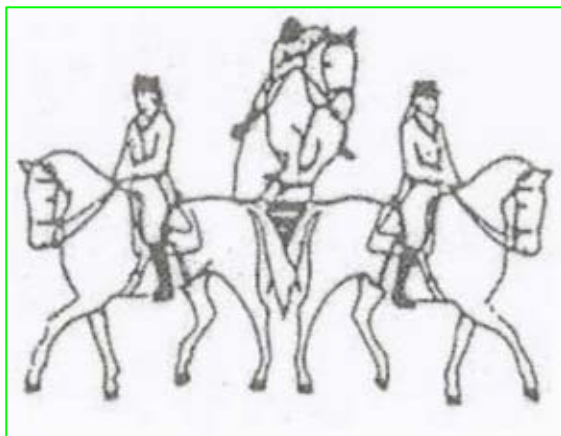


## **Manege Alblasserdam**



## **Stichting Veilige Paardensport**

### **Bijlagen 18-2-2010**

1. CALAMITEITENPLAN VAN MANEGE ALBLASSERDAM  
VOOR RUITERS, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S
2. RIJBAANREGELS VAN MANEGE ALBLASSERDAM  
VOOR ALLE RUITERS
3. HUISREGELS VAN MANEGE ALBLASSERDAM  
VOOR RUITER, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S
4. VEILIGHEIDSTIPS VAN MANEGE ALBLASSERDAM VOOR  
NIEUWERUITERS

**Manege Alblasserdam**  
**W.C.Baan**  
**Polderstraat 9**  
**2952 AK Alblasserdam**  
**Tel 078 6931006**  
**E'mail: [manege.alblasserdam@planet.nl](mailto:manege.alblasserdam@planet.nl)**  
**Website: [www.manegealblasserdam.nl](http://www.manegealblasserdam.nl)**

## **Bijlage 1**

### **CALAMITEITENPLAN VAN MANEGE ALBLASSERDAM VOOR RUITERS, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S**

**Belangrijk! Volg altijd de instructies op van uw instructeur en/of de medewerkers van de manege!**

#### **Ruiter valt van paard:**

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Persoon met EHBO-of BHV-diploma of de instructeur gaat naar slachtoffer.
- Omstanders sluiten zonodig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.
- Forceer de ruiter niet om weer op te stijgen.
- Raadpleeg bij twijfel eerst de eigenaar of het manegepersoneel en in overleg wordt een arts gewaarschuwd en/ of een ambulance.
- EHBO-er blijft bij het slachtoffer!

#### **Paard (met of zonder ruiter) gaat er van door:**

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Bij buiten rijden probeert de ruiter (indien aanwezig) het paard op een volte te sturen; bij binnen rijden, volgt de ruiter (indien aanwezig) de instructies van de instructeur op.
- Indien zich een ruiter op het paard bevindt, dient deze in elk geval niet voorover te gaan zitten.
- Omstanders sluiten zonodig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.

#### **Ruiter blijft met voet in beugel hangen:**

- Omstanders en instructeur dwingen het paard onmiddellijk tot stoppen door het in te sluiten.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Instructeur met EHBO-diploma gaat naar slachtoffer.
- Omstander waarschuwt ambulance. EHBO-er blijft bij slachtoffer!
- Creëer een rustige sfeer.

## **Calamiteitenplan bij brand:**

**BELANGRIJK ADVIES: RAAK NIET IN PANIEK**

- Schreeuw zo hard mogelijk: Brand! Brand! Brand!
- Waarschuw het manegepersoneel
- Breng mensen in veiligheid
- Bel 112 en meld het adres, de aard van de brand, de omvang van de brand en de plaats van de brand.
- Breng paarden en pony's in veiligheid zonder zelf in gevaar te raken.
- Begin met het blussen van de brand.

## Bijlage 2

### RIJBAANREGELS VAN MANEGE ALBLASSERDAM VOOR ALLE RUITERS

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan de onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u een of meer regels niet? Uw instructeur of overige personeelsleden geven u graag een toelichting.

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met CE-markering en EN-1384 teken te dragen.
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten. (dient er voldoende ruimte tussen laars/schoen en stijgbeugel te zitten)
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps. (tegenwoordig worden er ook laarzen en of schoenen met grove profiel verkocht)
- Bij het rijden dienen grote, uitstekende sieraden en te losse kleding te zijn af- c.q. uitgedaan.
- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden aangekondigd (BAAN VRIJ) en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd.
- Op en afstijgen op de AC-lijn.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt, heeft bij het passeren van een tegemoet komende combinatie voorrang op de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren. (geef elkaar de ruimte en snijd elkaar niet de pas af)
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden.  
De hindernissen die u heeft neergezet dient u ook zelf weer op te ruimen.
- Uitstappen geschiedt uitsluitend op de binnenhoefslag.
- Ga nooit paardrijden als er verder geen mensen op de manege aanwezig zijn.
- U mag tijdens het rijden niet telefoneren en /of roken op paard/pony.

### **Bijlage 3**

#### **HUISREGELS VAN MANEGE ALBLASSERDAM VOOR RUITER, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S**

Ten behoeve van de veiligheid en het paardrij-plezier voor ons allen kent onze manege een aantal huisregels. Wij rekenen op uw medewerking.

Voor iedereen geldt:

- Toeschouwers dienen zich rustig te gedragen en mogen zich niet met de gang van zaken in een les bemoeien.
- Niet rennen en schreeuwen op stal, ook rond de rijbaan dient rust te zijn.  
( Zowel in de stallen als bij de rijbaan dient het rustig te zijn en mag er niet gerend worden.)
- Er mag in de stallen, te paard en de kantine niet gerookt worden.
- Aanwijzingen van het stalpersoneel en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden.
- de stalgangen dienen altijd netjes te zijn; harnachement en gereedschap moet altijd direct na gebruik te worden opgeruimd.
- Auto's dienen geparkeerd te worden naast de buitenbak.
- In de stallen en de overige ruimten welke beschikbaar worden gesteld aan de pensionklanten mogen geen eigen dranken en of gerechten worden bereid.
- Honden mogen alleen aan de lijn op het terrein van Manege Alblasserdam komen. U blijft zelf verantwoordelijk en aansprakelijk voor problemen omtrent uw hond. U dient zelf de uitwerpselen op te ruimen.

Voor iedere ruiter geldt:

- Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
- Alcoholgebruik voor of tijdens het paardrijden is niet toegestaan.
- Klanten of vrijwilligers mogen alleen paarden en pony's poetsen, van en naar stal begeleiden en op- en afzadelen als dit onder toezicht van stalpersoneel gebeurt.
- Klanten of vrijwilligers mogen paarden zonder toezicht verzorgen wanneer zij hiervoor bij de manege een korte theoretisch en praktische instructie hebben gevolgd.
- Indien uw paard of pony mest buiten zijn stal, dient u dit zelf op te ruimen, mocht de daarvoor bestemde kruiwagen vol zijn dan dient u deze op de mesthoop te legen.
- U kunt u paard of pony poetsen op de poetsplaatsen of in de box zelf.

- Voordat u uw paard of pony uit de stal haalt, wilt u dan de hoeven eerst even uit krabben
- Aan de box mag u alleen uw halster laten hangen.

Voor beginners ruiters c.q. nieuwe klanten geldt bovendien.

- Absolute beginners (nieuwe klanten) volgen minimaal twee speciale beginnerslessen (privé-longeerlessen)

Voor eigenaren van een paard of pony geldt bovendien.

- De rijkunst van nieuwe klanten (ruiters) wordt in de praktijk beoordeeld door de instructeur. De instructeur deelt ruiters naar hun niveau in bij de verschillende lessen. ( ruiters worden in de praktijk door de instructeur beoordeeld op het niveau van rijden. De instructeur deelt de ruiters in bij de lessen afhankelijk van het niveau dat de ruiter op dat moment heeft.)

- Zadels dienen uitgerust te zijn met goed functionerende ophanghaken voor de stijgbeugels.

- Het gebruikte harnachement van iedere combinatie dient goed onderhouden te zijn en minimaal 1 keer per maand gecontroleerd te worden op gebreken en slijtage.

- Longeren kan alleen in de daarvoor bestemde paddock. Longeren gaat vóór het loslopen van paard/pony)

- Paarden / pony's mogen los lopen in de paddock.

## **Bijlage 4**

### **VEILIGHEIDSTIPS VAN MANEGE ALBLASSERDAM VOOR NIEUWE RUITERS**

Welkom bij onze manege!

Onze manege vindt veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom hebben wij voor u een aantal belangrijke adviezen over uitrusting, lessen en regels op een rijtje gezet. Volgt u deze adviezen svp op, zodat u ongevallen kunt voorkomen en meer kunt genieten van de paardensport!

#### **Veiligheidshelm**

Wanneer er een preventieve maatregel van belang is, dan is het wel het dragen van een veiligheidshelm, deze moet voorzien zijn van de CE-markering en het EN 1384-teken. Dit hoofddeksel heeft een harde schaal en een gesloten kinband voorzien van een veiligheidssluiting. (Het dragen van een dergelijke helm is altijd verplicht wanneer u op een paard / pony stapt.) Stapt u bij ons op een paard of pony dan bent u verplicht deze helm te dragen.

#### **Rijkleding**

Ook bij het dragen van kleding spelen veiligheidsaspecten een rol. Zo voorkomen goed laarzen dat de laars bij een eventuele val in de stijgbeugel blijft vastzitten. Draag daarom altijd:

- (rij) laarzen die een goede beenligging bevorderen en de nodige bescherming bieden. Draag laarzen met gladde ( tegenwoordig ook met profiel), doorlopende zolen en een hak, of jodhpurlaarsjes met chaps en let op een goede pasvorm.
- Kleding die armen en benen zo goed mogelijk beschermt. De kleding moet voldoende bewegingsvrijheid bieden maar mag niet met alle winden meewaaien. Onderkleding en met name de onderbroek moeten glad aansluiten, omdat plooiën/naden vervelend kunnen inwerken op de huid. Draag te paard een goedpassende rijbroek.
- Stijgbeugels: de voeten dienen voldoende ruim in de stijgbeugel te zitten.( er dient voldoende ruimte te zitten tussen voeten en stijgbeugels)
- Draag geen grote sieraden.
- Telefoon nooit als u op een paard/pony rijdt en zet uw mobiele telefoon uit.

#### **Bodyprotector**

Bij het springen adviseren wij het gebruik van een bodyprotector, zeker bij jonge kinderen. Het beschermt de ruiter bij een val van het paard tegen rugletsel en beschadiging van inwendige organen als de milt, lever en nieren. Van een bodyprotector wordt tegenwoordig al steeds meer gebruik gemaakt maar is echter nog niet verplicht.

## **Paardrijlessen**

(Een paard/pony is een levend wezen en een vluchtdier, u moet dus leren en weten hoe u met het paard/pony moet omgaan om ongevallen zoveel mogelijk te beperken.

Daarom is het nemen van paardrijlessen zo belangrijk. In de lessen leert u niet alleen paardrijden maar ook verantwoord omgaan met paard/pony. Goede en gediplomeerde instructeurs zijn een voorwaarde van verantwoorde lessen.)

Les nemen is zeker bij paardrijden heel belangrijk. Een paard is een levend wezen. U moet goed weten hoe u met hem om moet gaan, wilt u de kans op ongevallen zoveel mogelijk beperken. En hoe u met een paard omgaat leert u, naast gewoon paardrijden, tijdens de lessen. Goede gediplomeerde instructeurs zijn een voorwaarde voor verantwoorde lessen.

## **Regels**

Bij iedere manege gelden regels. Onze huisregels en de regels voor de rijbaan kunt u lezen op de diverse posters en in de diverse folders.

## **Meld gezondheidsklachten**

Wanneer u kampt met bepaalde gezondheidsklachten of u gebruikt regelmatig bepaalde medicijnen dan is het goed dat ons personeel/ onze instructeurs hiervan op de hoogte zijn. In geval van nood weten zij hoe te handelen.

# **Heeft u nog vragen, stel ze gerust!**